Приложение

Рекомендации образовательным организациям Кузбасса

по учёту психологических рисков при проведении работы по патриотическому воспитанию

С целью предотвращения провоцирования роста суицидов, тревожных расстройств, нервных срывов, психосоматических заболеваний, депрессий
и иного психологического неблагополучия у обучающихся и педагогов, образовательным организациям рекомендуется:

1. Не размещать на видном месте (в холле, коридоре, рекреации образовательной организации) фотографии со специальной военной операции (далее – СВО) и фото погибших отцов обучающихся.

Постоянная фиксация внимания на данных фотографиях вызывает психическую ретравматизацию и у детей, и у педагогов, которым эти люди были близки, не дает возможность нормально принять и пережить утрату, отгоревать без патологических проявлений.

Следует выделить в школе отдельное изолированное место (музей, памятный уголок) для размещения фото погибших отцов, фото из зоны СВО, других материалов об участниках СВО. Организовать посещение музея, памятного уголка обучающимися, родителями и педагогами в специальные часы в сопровождении подготовленного специалиста школы, с учётом принципа добровольности.

1. Исключить в содержании «Разговоров о важном» перегруженность информацией о войнах, страданиях, ужасах блокады Ленинграда и концлагерей.

Фиксация внимания на негативе, угрозах, войнах, страданиях, запугиваниях может вызывать эффекты отторжения, «замороженности», душевного зачерствения вследствие усталости от боли и переживаний, как защитная реакция психики на стресс и душевную боль.

При проведении занятий следует делать акценты на важных для патриотического воспитания позитивных и жизнеутверждающих аспектах жизни в России, не связанных с темами военных событий прошлого
и настоящего.

1. Внедрять в работу по психолого-педагогическому сопровождению детей из семей участников СВО восстановительные практики – Восстановительная беседа, Круги сообществ.

За методической поддержкой обращаться в Отдел восстановительных практик, медиации и служб примирения ГОО «Кузбасский РЦППМС» (телефон: 8(384-2)77-06-69, Белоногова Елена Валентиновна).